

Guía dels Bolets Catalans

Cómo Congelar Setas Para Tener Todo el Año

27/10/2020 16:58:00



Las Setas, se pueden congelar siempre que se hayan hecho cocidas o en un guisado.
Para congelar setas se han de cocinar antes o cocer-las con agua durante 10 o 20 minutos para después proceder a la congelación para todo el año.

Guía dels Bolets Catalans



Para preparar Setas después de haber-las congelado, nada más hace falta descongelar-las y cocer-las un rato, y agregar las Setas a algun guisado i cocinar-las para comer tal cual.

Todas las Setas pueden ser congeladas con este procedimiento el cual és recomendado si coges bastantes para todo el año.